

## Übersicht Arbeitszeit für Lenker

| <b>Lenkzeit</b>                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Täglich                                                            | 9 h täglich – 2 x pro Woche 10 h                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Wöchentlich                                                        | 56h – 90h in 2 Wochen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Fahrunterbrechung (Lenkpause)</b>                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Dauer                                                              | Nach 4 1/2 h 45 Minuten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Teilungsmöglichkeit                                                | Erster Teil mind. 15 Minuten<br>Zweiter Teil mind. 30 Minuten                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Tägliche Ruhezeit</b>                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Bei 1 Fahrer:</b>                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Regelmäßige Ruhezeit                                               | 11 h innerhalb 24 h                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Geteilte Ruhezeit                                                  | Teilungsmöglichkeit bei insgesamt 12 h:<br>Erster Teil mind. 3 h – Zweiter Teil mind. 9 h                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Reduzierte Ruhezeit                                                | 3 x zwischen 2 wöchentlichen Ruhezeiten mind. 9 h<br>Keine Ausgleichspflicht                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Bei 2 Fahrern:</b>                                              | 9 h innerhalb 30 h                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Wöchentliche Ruhezeit</b>                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Regelmäßige Ruhezeit                                               | Ununterbrochene Ruhezeit von 45 h                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Reduzierte Ruhezeit                                                | Mind. 24 h, Ausgleichspflicht bis Ende der dritten Woche durch zusätzliche Ruhezeit<br>Doppelwoche (=zwei aufeinander folgende Wochen): <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zwei regelmäßige wöchentliche Ruhezeiten (je 45h), oder</li> <li>▪ Eine regelmäßige wöchentliche Ruhezeit (45h) und eine reduzierte wöchentliche Ruhezeit (24h)</li> </ul> |
| Beginn der wöchentlichen Ruhezeit                                  | Am Ende von sechs 24 h-Zeiträumen nach dem Ende der vorangegangenen wöchentlichen Ruhezeit                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Einsatzzeit</b>                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Mit 1 Fahrer                                                       | 13h (bei 11h Tagesruhezeit)<br>15h (bei 9h Tagesruhezeit)<br>15h (bei geteilter Ruhezeit)                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Mit 2 Fahrern                                                      | 21 h innerhalb von 30 h                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Wöchentliche Höchstarbeitszeit (einschließlich Überstunden)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Durchrechnungszeitraum                                             | 26 Wochen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Durchschnittliche Wochenarbeitszeit                                | 48h (bei Arbeitsbereitschaft 55h)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Höchstarbeitszeit in Einzelwoche                                   | 60h                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Mitführverpflichtungen</b>                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Schaublätter                                                       | Schaublätter des laufenden Tages und der vorausgehenden 28 Kalendertage;                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Fahrerkarte                                                        | Fahrerkarte, vorgeschriebene, handschriftliche Aufzeichnungen und Ausdrucke der vorausgehenden 28 Kalendertage                                                                                                                                                                                                                                              |